INFORME LACTANCIA 2023

Edición España

LactApp

¿Qué formación en lactancia materna tienen los profesionales de la salud?



ÍNDICE

1 Un poco de contexto

2 Los datos

3 Testimonios en primera persona

4 Detalles de la encuesta

5 Qué dicen los estudios

6 Posgrado en lactancia

7 Sobre LactApp

8 Referencias

1. UN POCO DE CONTEXTO

El éxito de la lactancia materna depende de muchos factores, pero uno de los principales es que las madres dispongan de un buen acompañamiento. **Contar con sanitarios bien formados en lactancia materna es clave**. Muchas mujeres han dejado de tener referentes de lactancia en su entorno cercano. Y a falta de una red de iguales potente, el personal sanitario es la principal figura a quien consultar las dudas. Que los profesionales que las acompañen cuenten con una formación en lactancia materna sólida y actualizada es vital. Sin embargo, no siempre sucede.

Este informe pone el foco en la falta de formación en lactancia materna de los profesionales del sector de la salud y los riesgos que esto supone. Sin embargo, no busca culpabilizar a los sanitarios. El foco debe situarse en el **sistema que resta importancia a estudiar un proceso vital de la salud sexual y reproductiva de la mujer** como es la lactancia materna, con un gran impacto en los datos de salud pública mundiales.

Un ejemplo de esta falta de oferta formativa es el hecho de que en España **ninguna carrera de Medicina incluía formación en lactancia materna hasta el curso 2018-2019**. Ese año, la facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universitat de Barcelona (UB) ofreció por primera vez en todo el Estado una materia pionera sobre lactancia materna para los alumnos del grado de Medicina, que era optativa.

Todas las especialidades sanitarias deberían tener una formación suficiente en lactancia materna

El conocimiento de lactancia no es solo importante para el personal sanitario que acompaña directamente el posparto y la salud de los bebés, como pueden ser Matronería, Ginecología, Pediatría o Enfermería Pediátrica. Es vital que todos los profesionales que atiendan a una mujer lactante tengan conocimientos adecuados sobre aspectos como la **compatibilidad de los tratamientos propuestos** con la lactancia.

En palabras de Maria Berruezo, cofundadora de LactApp: "La experiencia nos ha enseñado que el éxito de la lactancia está vinculado a tres factores: el acceso a información actualizada, una red de iguales y un buen apoyo profesional. Los profesionales deben poder ofrecer opciones a la madre para que tenga herramientas para decidir. Y para ello es muy importante estar constantemente actualizado".

Apoyo profesional, información fiable y una red de iguales forman el triángulo del éxito de la lactancia materna

¿De dónde proceden los datos de este informe?

Este anuario plasma los resultados de una **encuesta propia a más de 1.300 profesionales de la salud sobre su formación en lactancia materna**. Incluye también información cualitativa, con una recopilación de comentarios escritos en primera persona por sanitarios que han participado en la encuesta, que explican detalles sobre como fue su formación en lactancia durante la carrera y cómo se han actualizado posteriormente.

Recopilamos además diversas publicaciones científicas que aportan estudios sobre la formación en lactancia que disponen profesionales de diferentes países y que muestran cómo el déficit de formación es un problema global.

Tercera edición

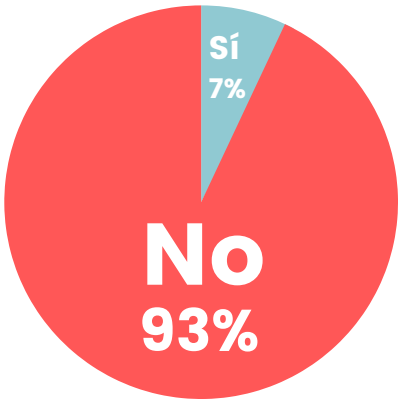
Este es el tercer informe anual sobre el estado de la lactancia materna realizado por LactApp. La primera edición abordó el **efecto de la pandemia en la lactancia materna** a partir del análisis del uso de la app de LactApp, que se disparó un 133% en 2020. Concluyó que debido a la dificultad de acceder a atención presencial aumentaron las mastitis y las consultas por bajo peso en recién nacidos.

La segunda edición del informe se centró la **relación entre trabajo remunerado y lactancia**, a partir de una encuesta propia a casi 15.000 madres. Las principales conclusiones de la encuesta fueron que la vuelta al trabajo presencial aumentó un 21% los destetes. Además, el 86% de las madres que teletrabajaron aseguraron que hacerlo les ayudó a mantener su lactancia.

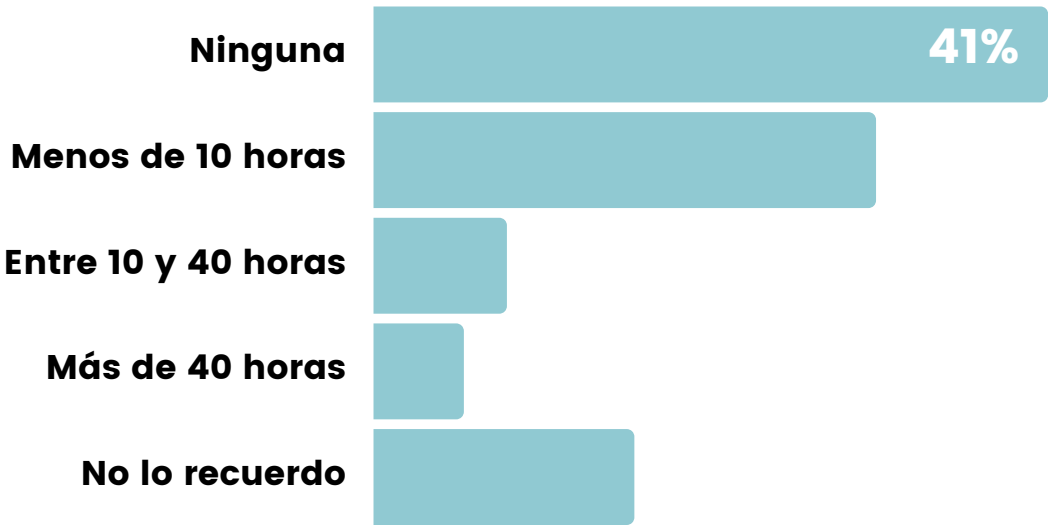
2. LOS DATOS

Las infografías muestran los resultados de la encuesta realizada por LactApp a 1.329 profesionales de la salud en julio de 2023

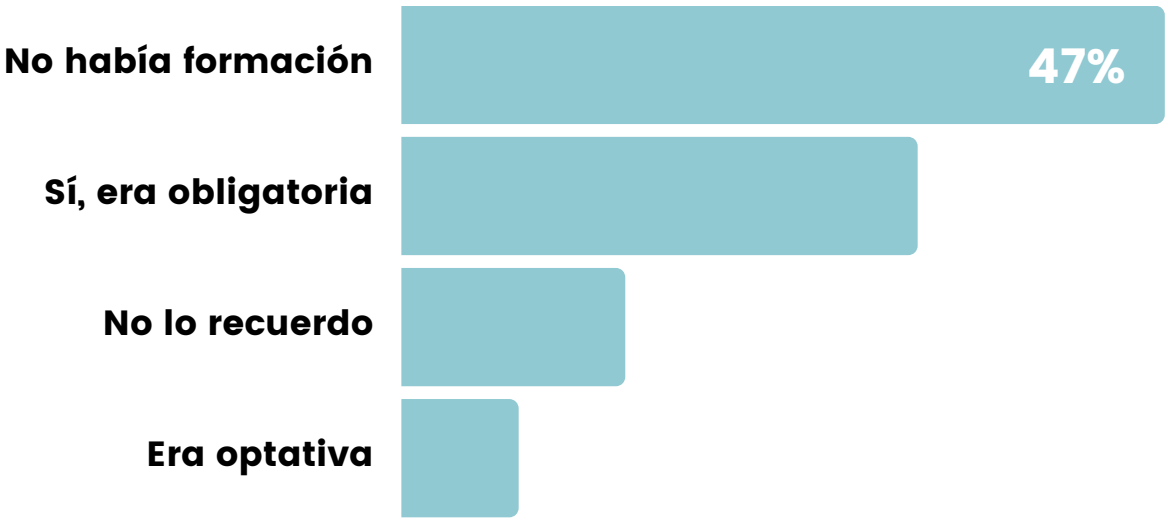
Como profesional sanitario, ¿recibiste suficiente formación en lactancia materna en tu carrera?



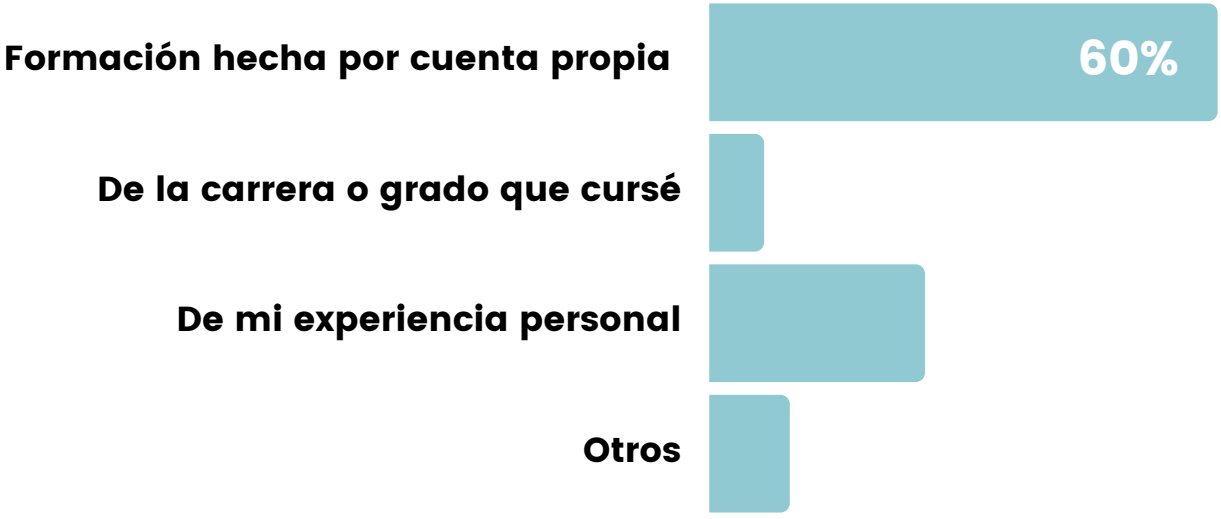
¿Cuántas horas de formación en lactancia ofrecía tu plan de estudios?



¿La formación de lactancia era obligatoria en tu formación profesional?



¿De dónde proceden tus conocimientos en lactancia materna?



3. TESTIMONIOS EN PRIMERA PERSONA

Extracto de los comentarios escritos por profesionales sanitarios que han participado en la encuesta sobre formación en lactancia materna:

Lo que sé de lactancia materna lo he aprendido de los médicos pediatras que dan información en Instagram y Tik Tok.

Solo tuve una clase en mi formación como médica general y ninguna en la de pediatra. Me he formado por mi cuenta.

Lo que aprendí de lactancia en la universidad me lo enseñó una enfermera en su tiempo libre. Después he aprendido más como madre.

Creía tener buena formación hasta que tuve mis hijos y me choqué con las dificultades de la lactancia. Me di cuenta de que sin querer me cargué algunas lactancias de pacientes.

Los cursos de lactancia los he hecho por mi cuenta a base de dinero y tiempo personal. Me parecen súper necesarios para desarrollar mi labor en pediatría.

La poca formación que recibí estaba mayormente basada en falsos mitos con poca o nula base científica. Lo que sé ha sido gracias a formarme por mi cuenta.

Necesitamos que la formación en lactancia sea completa y obligatoria para todas las especialidades. Cualquiera puede tratar con una madre lactante.

Lo que sé lo aprendí leyendo, tomando cursos y en los grupos de maternidad. En la universidad la formación fue casi nula.

En mi hospital casi ninguno de mis adjuntos seniors está actualizado y tienen políticas un tanto desactualizadas.

Recibí muy poca formación en lactancia. Si no haces prácticas en el área de obstetricia, apenas ves nada.

Necesitamos más formación con casos reales, por ejemplo haciendo estancias con grupos de lactancia guiados por asesoras profesionales.

Trabajo en una planta de puerperio y no me dan facilidades para formarme en lactancia. Toda mi formación ha ido por mi cuenta.

En la carrera no nos forman en lactancia. Al trabajar en neonatos fui consciente de la falta de formación. Tras ser madre me he formado.

Aunque en mi carrera existían horas formativas sobre lactancia eran muy pocas y la mayor parte de la información era obsoleta y no actualizada.

4. DETALLES DE LA ENCUESTA

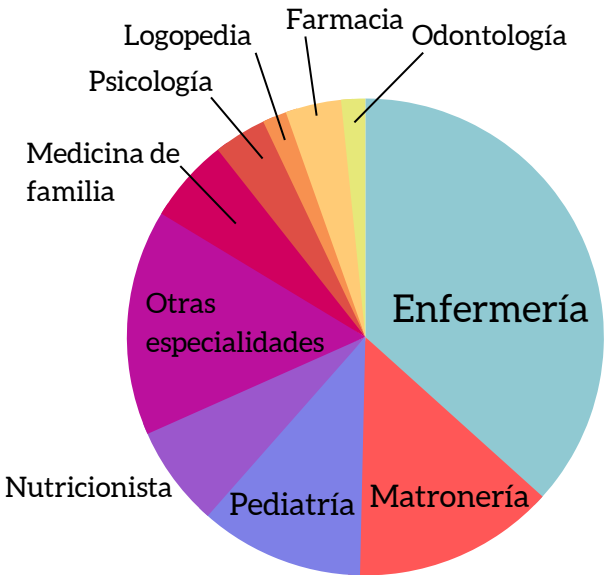
La encuesta se ha realizado durante el mes de julio de 2023 a través de un formulario online difundido por correo electrónico, la app de LactApp, redes sociales y aplicaciones de mensajería instantánea, tanto en español como en inglés.

Los resultados muestran niveles de formación en lactancia materna similares en todos los países

Han participado 1.329 personas, que en un 90% han declarado tener estudios universitarios, frente a un 5,1% que disponía de estudios sanitarios no universitarios de grado superior y un 4,9% que había cursado formación de grado medio.

Han contestado profesionales formadas en más de una veintena de países, principalmente España (71,7%) y México (19.7%). Le siguen Argentina (1,9%), Colombia (1,2%) y Chile (1,2%). Los datos desagregados por países muestran unos resultados muy similares independientemente del lugar donde se produce la formación académica.

En cuanto a las profesiones de los encuestados, las principales son:



5. QUÉ DICEN LOS ESTUDIOS

Son pocos los estudios disponibles sobre la formación de los sanitarios en el ámbito de la lactancia materna. Aún así, la evidencia sugiere que el nivel de su formación es insuficiente. Así lo indica, por ejemplo, la revisión *General Practitioners Knowledge of Breastfeeding Management: a Review of the Literature*, que concluye que "**mejorar la formación de los médicos generalistas de forma eficaz y accesible es esencial**".

A continuación, repasamos parte de la **evidencia científica publicada en diferentes partes del mundo** sobre el grado de conocimiento de lactancia materna de los sanitarios:

El estudio *Breastfeeding: Basic competence of primary health care professional* muestra que los profesionales de atención primaria tienen falta de competencias. En un muestreo aleatorizado entre profesionales españoles de medicina de familia, pediatría, ginecología, matronería, enfermería pediátrica y enfermería de familia de 33 centros públicos solo **el 18% de los profesionales alcanzó el nivel básico de competencia**. La puntuación fue significativamente mejor entre quienes habían recibido formación reglada y asistieron a congresos sobre lactancia materna.



2019, Anna Pol-Pons, Mercè Aubanell-Serra, Mireia Vidal, Ruth Martí-Lluch, Anna Ponjoan



El artículo de la revista The Lancet *Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?* resalta "la importancia de un buen acompañamiento para el éxito de la lactancia": **la tasa de lactancia materna exclusiva aumenta en un 49% –y la de cualquier tipo de lactancia materna en un 66%– si hay un buen asesoramiento** individual o en grupo, apoyo inmediato tras el parto y un adecuado seguimiento de la lactancia.

2016, Nigel C Rollins, MD, Nita Bhandari, PhD, Nemat Hajeebhoy, MHS, Susan Horton, PhD, Chessa K Lutter, PhD, Jose C Martines, PhD

En el estudio *Breastfeeding knowledge among health professionals in Taiwan* se muestran los resultados del cuestionario previo hecho a profesionales de esta zona de China antes de una formación sobre lactancia materna, donde obtuvieron **una respuesta media de 2,9 sobre 10 a una pregunta sobre asesoramiento en lactancia**. Los sanitarios que habían asistido a cursos de formación continua y que trabajaban en hospitales de nivel III y II obtuvieron las mejores calificaciones.



2004, Chao-Huei Chen, Jia-Yuh Chen



En la revisión *Knowledge of health professionals about breastfeeding and factors that lead the weaning: a scoping review* los profesionales participantes lamentaron que "**la formación práctica sobre técnicas de lactancia que reciben es insuficiente**". Aunque se mostraron conscientes de los beneficios de la lactancia materna para la madre y el bebé, admitieron tener "conocimientos contradictorios sobre el tiempo de lactancia materna exclusiva y la duración de la misma". La revisión concluye que muchos profesionales se encuentran "atrapados en barreras para promover la lactancia materna", por lo que ve importante implementar programas de promoción de la lactancia materna durante la formación de los profesionales de la salud.

2022, Maysa Lannes Duarte, Kairon Ribeiro Dias, Daniele Masterson Tavares Pereira Ferreira, Andréa Fonseca-Gonçalves

En Chile, el estudio *Breastfeeding knowledge of health professionals working in municipal healthcare centers in Maipu* evaluó el nivel de conocimiento y capacitación en lactancia materna de los profesionales de la salud que trabajan en los centros de salud familiar de la zona: matronas, médicos, enfermeras y nutricionistas que participan regularmente en las revisiones de niños sanos. **Solo el 33% había recibido formación sobre lactancia materna en algún momento de su vida.** Entre el 34,6% y el 42,3% de las que obtuvieron puntuaciones "buenas" y "muy buenas" habían recibido formación sobre lactancia materna. "Las sesiones de formación sobre lactancia materna aumentan significativamente los conocimientos, lo que podría mejorar la prevalencia de la lactancia materna", concluye.



2016, Laura Medel Marambio, Dafna Benadof, Carol Toro Huerta



En el estudio cualitativo *Early interruption of breastfeeding* las mujeres entrevistadas que habían abandonado la lactancia materna consideraron que **los profesionales de la salud que las atendieron no realizaron adecuadamente su labor de promoción de la lactancia materna**, aludiendo a numerosas ocasiones en las que realizaron "prácticas contrarias a su instauración y mantenimiento".

2018, Laura Cortés-Rúa, Gabriel J Díaz-Grávalos

En Nevada (Estados Unidos), un estudio mostró que "a pesar del creciente entusiasmo y apoyo social hacia la lactancia", los profesionales estudiados no han variado sus conocimientos. El estudio retrospectivo *Breastfeeding Knowledge and Attitudes of Nevada Health Care Professionals Remain Virtually Unchanged over 10 Years* recoge cómo **se mantiene en la última década el déficit de conocimientos entre residentes y profesionales de medicina familiar, pediatría y obstetricia y ginecología**.

2016, Madeleine Sigman-Grant, Yaebin Kim





En Brasil, el estudio *Knowledge of healthcare professionals about breastfeeding and supplementary feeding* analizó los conocimientos sobre lactancia materna de profesionales de Atención Primaria y concluyó que **el 74,4% de los encuestados desconocían el programa Estrategia Brasileña de Amamantamiento y Alimentación**.

2018, Ana Elisa Ramos, Carmen Viana Ramos, Marize Melo Dos Santos, Camila Aparecida Pinheiro Landim Almeida, Maria do Carmo de Carvalho E Martins

En Nueva York, el estudio *Exploring and influencing the knowledge and attitudes of health professionals towards extended breastfeeding* los encuestados manifestaron actitudes negativas hacia la lactancia materna prolongada. Tras recibir formación, aumentó el porcentaje de participantes que lo consideraban aceptable. Por ello, concluye que **la formación puede conducir a actitudes más positivas hacia la lactancia materna** prolongada entre los profesionales sanitarios.

2012, Lauren Cockerham-Colas, Laura Geer, Karen Benker, Michael A Joseph





El estudio *Breastfeeding knowledge and practice of health professionals in public health care services* evaluó los conocimientos y las prácticas sobre amamantamiento materno de los profesionales que atienden lactantes en unidades de atención básica y maternidades públicas de un municipio del interior del estado de Sao Paulo, en Brasil. **Casi la mitad de los profesionales no conocía ninguno de los Diez Pasos para el Éxito de la Lactancia Materna de la OMS.**

2009, Patrícia Kelly Silvestre, Maria Antonieta de Barros Leite Carvalhaes, Sônia Isoyama Venâncio, Vera Lúcia Pamplona Tonete, Cristina Maria Garcia de Lima Parada

En Turquía, el estudio *Knowledge level, attitude and own experience of health professionals about breastfeeding and breast milk in a city of Turkey: Cross-sectional study* evaluó los conocimientos de profesionales de la salud de hospitales, centros de salud, servicios de salud reproductiva, centros de salud familiar y centros de salud comunitarios de Ankara. **El 28,4% de los participantes tenían un nivel de conocimientos sobre lactancia materna deficiente**, el 43,1% medio y el 28,5% bueno.



2016, Aylin Baydar Artantas, Burcu Kayhan Tetis, Melek Kılıc, İrep Karatas Eray, Nazan Cetin, Sinem Güney, Dogan Akdogan, Umut Domad, Yusuf Ustu, Mehmet Ugurlu



En México, el informe *La lactancia materna exclusiva desde la mirada de los profesionales de la salud: estudio cualitativo en un hospital de segundo nivel de atención en San Luis Potosí* relata que las vivencias desalentadoras con la lactancia que los propios profesionales experimentaron desde su propia experiencia "**los hizo conscientes de la falta de información durante su formación académica**, carencia que les hace entender que si el personal de salud no está capacitado sobre lactancia materna exclusiva, no se puede esperar que la promueva".

2020, Pedro Javier Mota-Castillo, Blanca Estela Pelcastre-Villafuerte, Bernardo Turnbull-Plaza, Eduardo Hernández-Ibarra

En la revisión *Knowledge of health professionals about breastfeeding and factors that lead the weaning: a scoping review* los profesionales participantes lamentaron que "la formación práctica sobre técnicas de lactancia que reciben es insuficiente". La revisión concluye que muchos profesionales se encuentran "**atrapados en barreras para promover la lactancia materna**", por lo que ve importante implementar programas de promoción de la lactancia materna durante la formación de los profesionales de la salud.



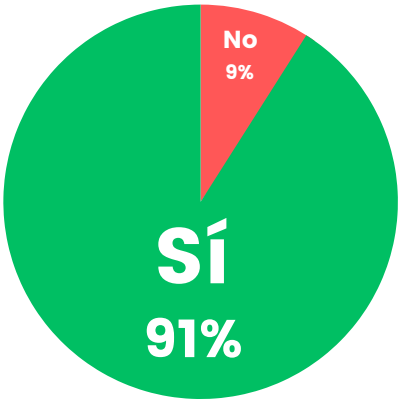
2020, Maysa Lannes Duarte, Kairon Ribeiro Dias,Daniele Masterson Tavares Pereira Ferreira, Andréa Fonseca-Gonçalves

6. POSGRADO EN LACTANCIA

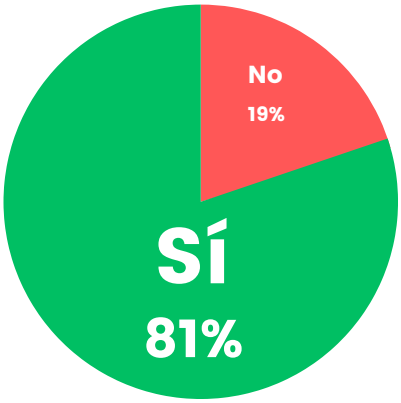
La formación continua en lactancia materna es vital más allá de los currículums universitarios, que no cubren los conocimientos necesarios.

La publicación de este informe coincide con la décima edición del posgrado online Experto Universitario en Lactancia Materna que impulsa LactApp junto a la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna - Universidad Ramon Llull. Por ello, se ha enviado una **encuesta a las más de 300 profesionales que ya han cursado** el posgrado para recoger sus impresiones en el aniversario de esta formación, que se muestra a continuación:

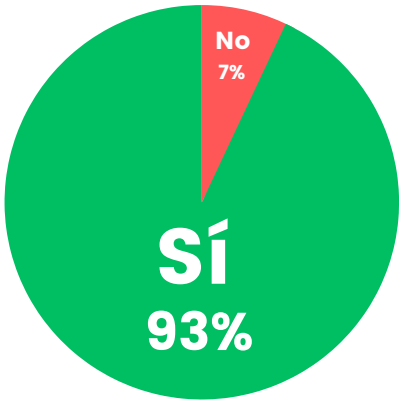
¿Estudiar el posgrado en lactancia materna te ha ayudado en tu carrera profesional?



Después de haber cursado el posgrado, ¿estás acompañando lactancias?



¿La formación en lactancia que has obtenido con el posgrado ha contribuido a mejorar el acompañamiento que das en tu lugar de trabajo?



Experto Universitario en Lactancia Materna

El posgrado de LactApp y Blanquerna - Universidad Ramon Llull, que en enero de 2024 arrancará su décima edición, **ha formado a más de 300 personas de más de 20 profesiones diferentes**.

Algunos de los comentarios que han dejado las propias exalumnas en la encuesta de valoración muestran la necesidad de una formación en lactancia especializada.

El posgrado es muy completo, totalmente actualizado y profundiza mucho. Antes de empezar sentía que tenia una formación con buenas bases, pero mi sensación cuando lo acabé fue que no sabía nada.

Hay demasiada información super valiosa que no encuentras en las formaciones básicas de asesoras y consejeras de lactancia. De verdad que vale la pena.

Es un posgrado muy completo en todos los aspectos. Está constituido por profesionales con muchos conocimientos expertos y con ganas de enseñar.

Hacer esta formación ha sido la decisión más clara con respecto a las formaciones que he tomado en los últimos años.

Lo he disfrutado mucho, he aprendido de mis profesoras y compañeras, he afianzado conocimientos y me he sentido muy a gusto.

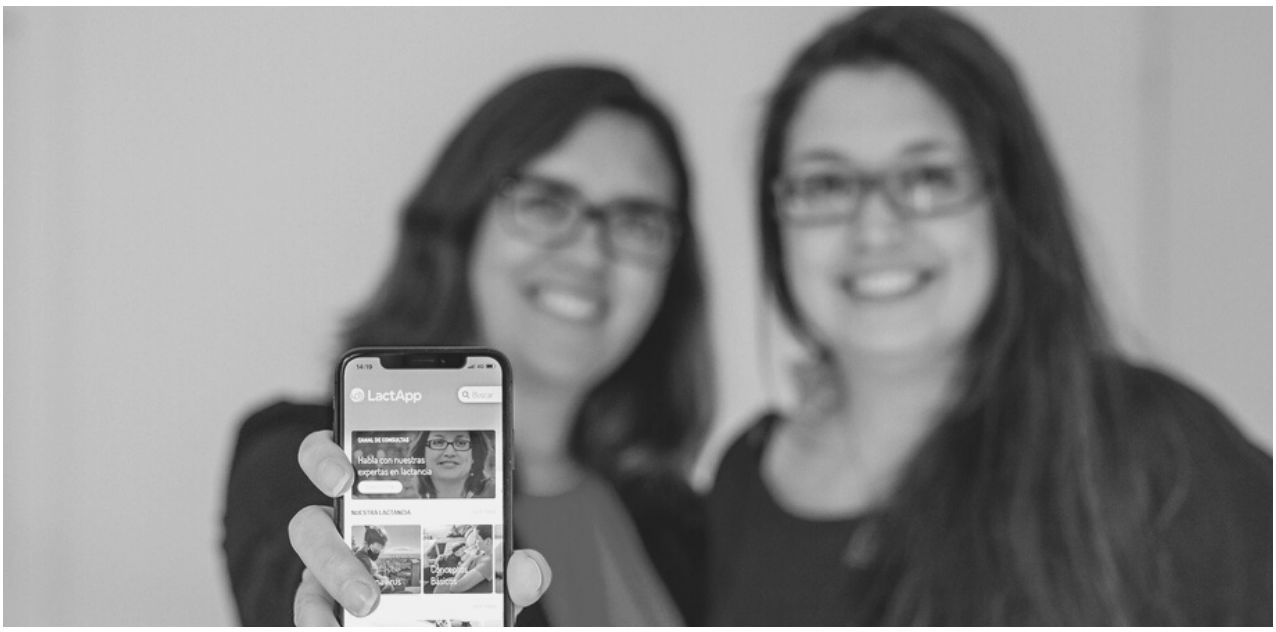
7. SOBRE LACTAPP

Startup fundada en 2016 en Barcelona (España), LactApp es impulsora de la primera aplicación sobre lactancia materna basada en Inteligencia Artificial. Sus versiones para familias y profesionales de la salud cuentan con más de **800.000 descargas en 180 países**. Ha contestado 23,5 millones de consultas en castellano, inglés y portugués. La aplicación cuenta con una cuota de mercado de una de cada cinco nuevas madres de España. **México y Estados Unidos son los principales mercados internacionales**.

Las fundadoras de LactApp son Maria Berruezo, considerada por la **revista Forbes** como una de '**Las 100 personas más creativas en el mundo de los negocios**' y una de las mujeres referentes del Emprendimiento Innovador, y Alba Padró, referente de la lactancia materna en España y Latinoamérica, autora y seleccionada como una de las seis emprendedoras que **lidera el cambio social en Europa.**

LactApp ha atendido 23,5 millones de consultas

La app destinada a familias experimentó en 2020 un crecimiento de usuarias del 133% a raíz de la pandemia de Covid-19, dentro del contexto de auge de los servicios de mHealth. En 2021 se lanzó LactApp Medical, una app destinada a profesionales de la atención materno-infantil, que ya está presente en 140 países. Con más de 48.000 descargas, la app para profesionales ha crecido un 34% el ultimo año.



LactApp también realiza **investigación científica sobre lactancia materna**, que ha publicado en revistas de primer nivel como 'Breastfeeding Medicine' y 'Research in Nursing and Health'. Ha realizado junto al CSIC el primer estudio mundial que confirmó el paso de anticuerpos a la leche materna de las vacunas Pfizer, Moderna y Astrazeneca.

Actualmente se encuentra investigando sobre los marcadores que determinan la presencia de mastitis en la leche materna, con el objetivo de conseguir agilizar el diagnóstico de esta dolencia. Además, está especializada en formación continua a profesionales y en 2022 impulsó el I Congreso LactApp Medical.

Ha tenido **reconocimientos internacionales** de la agencia de la ONU Unitar, Unicef –que otorgó a LactApp el primer premio de su aceleradora Innovation Lab–, la Academy of Breastfeeding Medicine y el sello inglés para aplicaciones de salud Orcha. Además, ha sido seleccionado por Apple, Amazon y Google para participar en sus campus y aceleradoras.

9. REFERENCIAS

Franco, A. G., & De La Rosa, C. D. (2021). **Fomento de la lactancia materna en la universidad**. Entreciencias: Diálogos en la Sociedad del Conocimiento, 9(23). https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2021.23.77591

Duarte, M. L., Dias, K. R., Ferreira, D. M. T. P., & Fonseca-Gonçalves, A. (2022). **Knowledge of health professionals about breastfeeding and factors that lead the weaning: a scoping review**. Ciencia & Saude Coletiva, 27(2), 441-457. https://doi.org/10.1590/1413-81232022272.35672020

Sigman-Grant, M., & Kim, Y. (2015). **Breastfeeding Knowledge and Attitudes of Nevada Health Care Professionals Remain Virtually Unchanged over 10 Years**. Journal of Human Lactation, 32(2), 350-354. https://doi.org/10.1177/0890334415609916

Chen CH, Chen JY. **Breastfeeding knowledge among health professionals in Taiwan**. Acta Paediatr Taiwan. 2004 Jul-Aug;45(4):208-12. PMID: 15624366.

Cockerham-Colas L, Geer L, Benker K, Joseph MA. **Exploring and influencing the knowledge and attitudes of health professionals towards extended breastfeeding**. Breastfeed Med. 2012 Jun;7(3):143-50. doi: 10.1089/bfm.2011.0027. Epub 2011 Aug 21. PMID: 21854294.

Silvestre PK, Carvalhaes MA, Venâncio SI, Tonete VL, Parada CM. **Breastfeeding knowledge and practice of health professionals in public health care services**. Rev Lat Am Enfermagem. 2009 Nov-Dec;17(6):953-60. doi: 10.1590/s0104-11692009000600005. PMID: 20126936.

Cortés-Rúa L, Díaz-Grávalos GJ. **Early interruption of breastfeeding. A qualitative study**. Enferm Clin (Engl Ed). 2019 Jul-Aug;29(4):207-215. English, Spanish. doi: 10.1016/j.enfcli.2018.11.003. Epub 2019 Jan 9. PMID: 30638896.

Santacruz-Salas E, Segura-Fragoso A, Cobo-Cuenca AI, Carmona-Torres JM, Pozuelo-Carrascosa DP, Laredo-Aguilera JA. **Factors Associated with the Abandonment of Exclusive Breastfeeding before Three Months**. Children (Basel). 2020 Dec 16;7(12):298. doi: 10.3390/children7120298. PMID: 33339354; PMCID: PMC7766654.

Rollins NC, Bhandari N, Hajeebhoy N, Horton S, Lutter CK, Martines JC, Piwoz EG, Richter LM, Victora CG; Lancet Breastfeeding Series Group. **Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?** Lancet. 2016 Jan 30;387(10017):491-504. doi: 10.1016/S0140-6736(15)01044-2. PMID: 26869576.

Bellù R, Condò M. **Breastfeeding promotion: evidence and problems**. Pediatr Med Chir. 2017 Jun 28;39(2):156. doi: 10.4081/pmc.2017.156. PMID: 28673077.